



6 et 7 juin 2020

Stage avec UDAY BHOSALE

Pour ce stage d'été, l'équipe d'ATOURY est très heureuse d'accueillir une nouvelle fois Uday Bhosale.



Ancien pratiquant de Taekwondo, Uday a été initié au yoga Iyengar par son professeur d'arts martiaux. Il a commencé à apprendre directement avec BKS, Gita et Prashant Iyengar en 1999. Dès 2001, il a enseigné au RIMYI de Pune (Inde), devenant un assistant régulier dans les cours thérapeutiques. En 2015, Uday était professeur invité à la 21^e Convention française de yoga Iyengar à Rezé. Depuis, il dirige des ateliers et des stages de yoga au Royaume-Uni, en France, en

Irlande, en Allemagne et aux États-Unis. Invité par Atoury en 2016, il a enthousiasmé tous les pratiquant·es qui ont eu la chance de faire ce stage par son enseignement clair, vivant et généreux. Il revient à Tours pour notre plus grande joie. Une chance à ne pas laisser passer, dès la 2^{ème} année de pratique !

L'équipe d'Atoury

Le lieu de pratique

Stade & Palais des Sports de Tours

1, bd de Lattre de Tassigny, 37000 Tours

(Accès en tramway depuis la gare, direction Lycée Jean Monnet- station Palais des Sports)

Accueil sur place le samedi matin à 9h30

La pratique

Stage ouvert aux pratiquant·es à partir de la **deuxième année avec des bases de SIRSASANA, et maîtrise de Sarvangasana (5mn)**.

Le programme

Samedi 6 juin 2020

10h00 -13h00

15h30 -18h30

19h30 - Diner

Dimanche 7 juin 2020

9h00-12h00

14h00-16h00

Le dîner du samedi soir

Nous vous proposons de partager un repas végétarien le samedi soir (19h30) afin de prendre le temps de renforcer notre amitié et faire plus ample connaissance.

Ce dîner se déroulera au Centre de Yoga Iyengar de Tours 31, rue Girard de Vasson

(Accès en tramway depuis le Palais des Sports, direction Vaucanson- station Tranchée + 6 mn à pied).

Le matériel

Apportez et identifiez clairement votre matériel :

Tapis, sangle, 4 couvertures, 2 briques.

L'inscription au stage

Nous vous remercions d'adresser votre bulletin d'inscription avec votre règlement à l'ordre d'ATOURY, à : **ATOURY, 17 rue de Vildé - 37100 Tours**

En cas de désistement avant le **7 Mai 2020**, les arrhes pourront être restituées, après cette date, les arrhes seront conservées par ATOURY.

Le chèque du solde ne sera encaissé qu'après le stage.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée des bulletins d'inscription et du chèque d'arrhes.

L'adhésion à ATOURY

C'est aussi grâce à l'adhésion des participant·es aux stages qu'ATOURY peut continuer son activité. C'est pourquoi, l'adhésion annuelle à ATOURY est obligatoire pour participer à ce stage. **La cotisation est fixée à 10 € pour l'année 2020.**

Si vous n'avez pas déjà adhéré, nous vous remercions de remplir et de nous retourner le bulletin d'adhésion joint, accompagné d'un chèque de 10€ à l'ordre de Atoury.

Pour plus d'information, rendez-vous sur notre site Internet www.atouriyengar.fr.

Renseignements

Par e-mail : atoury37@gmail.com

Par tel : 06 78 23 01 52 (Jean-Paul)

BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE DES 6 ET 7 JUIN 2020

Nom :

.....

Prénom :

.....

Adresse :

.....

.....

Code postal :

Ville :

.....

.....

E-mail :

.....

Téléphone :

Enseignant : Oui Non

Age :

Désirez-vous un reçu : oui non
(à quel nom ?)

.....

Votre pratique de yoga

Nombre d'années de pratique du Yoga Iyengar

.....

Nom de votre enseignant

.....

Adhésion annuelle 2020 à ATOURY Obligatoire

10 €

déjà payée

Avant le 7 mai 2020

Après le 7 mai 2020

Samedi et Dimanche

125 €

140 €

Dîner du Samedi soir

Oui (12 €)

Non

___ € Total ___ €

Demandeurs d'emploi, -26 ans

Samedi et Dimanche

100 €

115 €

Dîner du Samedi soir

Oui (12 €)

Non

___ € Total ___ €

Votre règlement

Chèque 1 : 10 € (à l'ordre d'ATOURY, pour les non adhérents)

Si vous souhaitez régler en 2 fois :

Chèque 2 : 50 € (arrhes à l'ordre d'Atoury)

Chèque 3 : le solde de votre règlement
(encaissement après le stage)

Merci d'envoyer ce bulletin d'inscription rempli ainsi que vos chèques de règlement libellés à l'ordre d'ATOURY à l'adresse suivante : 17 rue de Vildé, 37100 Tours, ou de les déposer au Centre de Yoga Iyengar de Tours.



Association Tourangelle des Rencontres de Yoga

ATOURY

17, rue de Vildé 37100 Tours

atoury37@gmail.com

BULLETIN D'ADHESION

Montant de la Cotisation 2020= 10 €

ANNEE 2020 (de janvier à décembre)	
Nom & Prénom	
Date de Naissance	
Adresse postale complète	
Adresse électronique (en Majuscules)	
N° de téléphone	Personnel : Portable :
Nom de votre enseignant de Yoga	
Date et signature	
Souhaitez-vous un reçu : OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	
A quel nom :	

Merci d'envoyer ce bulletin d'adhésion rempli ainsi que le chèque de cotisation libellé à l'ordre d'ATOURY à l'adresse suivante : 17 rue de Vildé, 37100 Tours, ou de les déposer au Centre de Yoga Iyengar de Tours.

Conformément à la loi N.78 du 6/1/1978, nous vous informons que les personnes destinataires de ces informations sont le président de l'Association, la secrétaire et le trésorier. Vous avez un droit d'accès et de rectification sur les données vous concernant.